

WOHLFÜHL- TAG

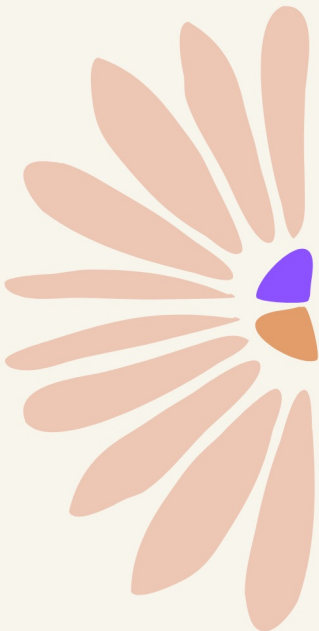
für Paare

17.01.2026
10-16 UHR IN
WEYHE BEI
BREMEN



Für Paare, die ...

- ihre Beziehung pflegen und stärken wollen
 - auch präventiv Lust haben auf Austausch – mit anderen und auf neue Impulse
 - neugierig sind aufeinander
 - bereit sind, ihre Komfortzone zu weiten
 - den Zauber ihrer Beziehung auffrischen wollen
-



222 EURO
pro Person

Anmeldung bis
10.01.2026 an:
info@doerthewarneke.de
heidi.remmers@gmx.de

Wir freuen uns auf Euch!



Wann habt ihr euch als Paar zuletzt bewusst Zeit genommen, um das zu feiern, was euch verbindet? Was hat euch am Anfang angezogen und was trägt euch noch heute?

Wir laden vier bis fünf Paare ein zu einem besonderen Tag voller Wärme, Begegnung und Impulse für gelingende Partnerschaft. Ein Tag, an dem ihr innehalten, lachen, euch austauschen könnt – mit kleinen Übungen, Gesprächen, kreativen Anregungen und ganz viel Raum für euch als Paar.

Ein Tag, an dem der Alltag außen vor bleibt.



INHALTE DES TAGES

- **Rückblick:** Was war da eigentlich am Anfang?
- Dem **Zauber des Anfangs** im Alltag bewusst Raum geben
- **Übungen** zu Nähe, Wertschätzung & gemeinsamer Gesprächskultur
 - **Zeit** zu zweit & im Austausch mit anderen
- Der Beziehungs-**Notfallkoffer**: Inspirationen für stürmische Zeiten



...vielleicht auch als
Weihnachtsgeschenk?